

1. Założenia: Rzeszowskie Rodzinne Zawody Pływackie organizowane są w celu wyłonienia najlepszych pływackich rodzin w Rzeszowie.
2. Cel zawodów: stworzenie warunków do sportowej rywalizacji rodzinnej w pływaniu. Zwiększenie zainteresowania pływaniem jako rodzinną formą spędzania czasu wolnego i możliwością realizowania się w sporcie.
3. Organizatorzy: Stowarzyszenie Akademia Pływania AquaSport , Decathlon, Rzeszowski Ośrodek Sportu i Rekreacji.
4. Miejsce zawodów: Kryta pływalnia „Delfin” Rzeszów, ul. Rejtana 30 (basen 25 metrowy, pomiar czasu ręczny)
5. Uczestnicy: drużyny rodzinne składające się z dwóch osób: dziecko plus rodzic.
6. Grupy wiekowe wyścigów indywidualnych:
 - grupa: A: (rocznik 2010 i młodsi)
 - grupa: B: (2009 – 2007)
 - grupa: C: (2006 – 2004)
 - grupa: D: (2003– 2001)
 - grupa: E : Osoby dorosłe:
7. Nagrody: Medale i dyplomy dla trzech najlepszych zawodniczek i zawodników w konkurencjach indywidualnych i sztafetach rodzinnych w każdej kategorii wiekowej oraz medale, dyplomy i puchary dla trzech najlepszych rodzin pływackich w każdej kategorii wiekowej.
8. Zapisy: Zgłoszenia przyjmowane będą w dniu zawodów w holu głównym krytej pływalni “Delfin” w godzinach 7.30 – 8.30
9. Zgłoszenie: zgłoszenie powinno zawierać kategorię wiekową drużyny rodzinnej nazwę drużyny rodzinnej, imiona i nazwiska uczestników Rodzinnych Zawodów Pływackich, rok urodzenia i grupę wiekową, pokrewieństwo rodzinne i jeżeli to możliwe to orientacyjny czas.
10. Termin zawodów: 8 grudnia 2018 (sobota)
11. Dodatkowe informacje: www.aquasport.rzeszow.pl – tel. 609 566 640

Postanowienia ogólne:

- Każda rodzina startująca w zawodach zobowiązana jest podać swoją kategorię wiekową..
- Każdy uczestnik zawodów ma prawo startu w konkurencji indywidualnej i sztafecie rodzinnej.
- Rodzina Pływacka będzie klasyfikowana w ogólnym rankingu rodzin pływackich jeżeli jej uczestnicy wystartują w sztafecie rodzinnej 2 x 25 metrów i minimum 1 wyścigu indywidualnym.
- Wyniki w poszczególnych kategoriach wiekowych będą przeliczane na punkty wg tabeli zamieszczonej na końcu regulaminu.

- Do klasyfikacji ogólnej rodzin pływackich będzie brany pod uwagę wynik sztafety rodzinnej oraz dwa najlepsze punktowe wyniki indywidualne.
- Rodzinna Drużyna Pływacka składa się z dwóch osób w tym obowiązkowo minimum jedno dziecko.
- W rodzinnej drużynie pływackiej musi być też jedna z par: dziecko i rodzic albo dziecko i dziadek lub babcia.
- Wszystkie wyścigi odbywają się stylem dowolnym (dowolną techniką pływacką).
- Wszystkie starty na płytkiej stronie odbywają się z wody.
- W sztafecie dozwolony jest start dziecka z przyborem (makaron, deska)
- Grupa wiekowa „A” pływa dystans 25 metrów, wszystkie pozostałe grupy wiekowe płyną dystans 50 metrów.
- Starty indywidualne jak i klasyfikacja odbywa się w poszczególnych grupach wiekowych osobno dla dziewcząt/kobiet jak i dla chłopców/mężczyzn.
- Rodzinna sztafeta pływacka to dystans 2 x 25 metrów.
- Klasyfikacja indywidualna w każdej grupie wiekowej będzie prowadzona na podstawie uzyskanych wyników.
- Starty indywidualne w każdej grupie wiekowej będą przeliczania do klasyfikacji rodzinnej wg następującej punktacji:
- I m. – 24 pkt, II m. – 22 pkt., III m. – 20 pkt., IV m. – 18 pkt., V m. – 16 pkt., VI m. – 14 pkt, VII m. – 12 pkt., VIII m. – 10 pkt., IX m. – 8 pkt., X m. – 6 pkt., od XI m. – do XII m. – 4 pkt., od XIII m – XIV m. – 3 pkt., od XV m. – do XX m. – 2 pkt., od XX m. -do XXV m. – 1 pkt
- Starty drużyn sztafetowych będą przeliczane do klasyfikacji rodzinnej wg następującej punktacji:
- I m. – 36 pkt., II m. – 33 pkt., III m. – 30 pkt., IV m. – 27 pkt., V m. – 24 pkt., VI m. – 22 pkt., VII m. – 20 pkt., VIII m. – 18 pkt., IX m. – 16 pkt., X m. – 14 pkt., od XI m. – do XII m., – 12 pkt., od XIII m. – do XIV m. – 10 pkt., od XV m – do XX m. – 8 pkt., od XXI m. – do XXV m. – 6 pkt., od XXVI m. – do XXX m. – 4 pkt.
- Powyżej XXX miejsca wszystkie drużyny otrzymują po 2 punkty.
- Po zawodach zostanie sporządzone sprawozdanie, a wszystkie wyniki zawodów będą zamieszczone na stronie aquasport.rzeszow.pl.

Przepisy porządkowe :

1. Pierwsza rozgrzewka w wodzie rozpocznie się o godzinie 8.30 i potrwa do godziny 9.00. Kolejne w zależności od ilości chętnych przed kolejnymi grupami.
2. Zawodnicy podczas zawodów przebywają na widowni.
3. Uczestnicy zawodów schodzą w okolice niecki basenowej na starty swojej kategorii wiekowej.

4. Organizatorzy nie ponoszą odpowiedzialności za rzeczy pozostawione w szatniach.
5. Uczestnicy zawodów mają obowiązek poruszania się na terenie obiektu sportowego wyłącznie w klapkach.
6. Na terenie obiektu sportowego obowiązuje wewnętrzny regulamin.
7. Organizatorzy zastrzegają sobie prawo do decydowania w sprawach spornych nie ujętych w niniejszym regulaminie.

Życzymy dobrej sportowej zabawy